

# QUELQUES CONSEILS

*Le Centre*  
MÉDECINE ESTHÉTIQUE & LASER

AVANT VOTRE SÉANCE DE MIRADRY

---



N'oubliez pas de mettre votre crème anesthésiante une heure avant le rdv si vous le souhaitez



Raser les poils 3-4 jours avant le Miradry



Pas de Miradry si vous êtes enceinte ou en cours d'allaitement



Ne pas prévoir de porter de charges lourdes pendant 1 semaine après le Miradry



Pas de sport pendant 1 semaine

Merci de venir avec votre carnet de suivi

---

Une question ? Vous pouvez nous contacter au 01.41.10.10.00 ou par mail : [info@centre-esthetique-paris.fr](mailto:info@centre-esthetique-paris.fr)

# INFOS PRATIQUES



A V A N T R D V

---

## COMMENT NOUS CONTACTER ?



LE CENTRE - 55 Bd Jean Jaurès,  
92100 Boulogne Billancourt



01.41.10.10.00



info@centre-esthetique-paris.fr

## COMMENT VENIR ?



Ligne 10 Boulogne Jean Jaurès (le + proche)  
Ligne 9 Marcel Sembat (15 minutes à pied)



Parking Les Passages Centre Commercial  
9 rue Le Corbusier, Boulogne